阪本薬品工業株式会社　御中

ライフスタイル調査
サマリーレポート

2023年8月7日

PASONA

目次

スコア状況(会社全体) … 7
スコア状況(性年代・部署①・部署②) … 8
設問別状況(会社全体) … 12
設問別状況(性年代・部署①・部署②) … 13
意識状況(会社全体) … 23
労働生産性状況(会社全体) … 25
労働生産性状況(性年代・部署①・部署②) … 26
追加設問 … 29

健康経営で把握すべき指標

※赤字：本サーベイで把握可能な項目

①アウトプット指標	②パフォーマンス指標	③アウトカム指標
施策に対する社員の取組み状況を表わす指標	社員の日常的な意識や行動を表わす指標	従業員の健康状態や生産性等に関する最終的な目的指標
・[Check] 健診、ストレスチェックの受診率・受検率 ・[High Risk] 二次健診受診率、保健指導参加率 ・[2次予防] セミナー、イベント等への参加率・受講率など	・[Life Style] **生活習慣の意識と行動** **（運動・食事・睡眠、嗜好）** ・[Work Style] 長時間労働者率 上司・同僚の支援度合い 職場でのコミュニケーション量	・[健康状態] 高ストレス者率 健診有所率 ・[生産性・組織の活性度] **プレゼンティーズム** **アブセンティーズム** ワークエンゲージメント 主観的な健康度 ・[生産性・組織の活性度] 個人や組織の活性度等 ・[休職・離職] 健康課題起因の休離職率

＋

健康経営に対する社員の賛同×評価、意見など

調査概要

調査時期	2023/6/13～2023/6/30
調査対象者	301名
受検者数	297名（回答率98.7%）
追加設問	Q.今の会社・仕事で将来にわたって働き続けたい Q.会社・職場の中で、気兼ねなく相談や雑談など、仕事以外の話も出来る人がいる Q.会社・職場以外で、気兼ねなく話や行動を共にする仲間や、自分が認められたり、心地良い居場所・環境（趣味など）がある

サマリー

受検者全体の傾向分析	スコア	✓ 総合スコアは平均値より高い ✓ 睡眠・飲酒・間食・喫煙スコアは平均値より低い
	設問別	✓ 運動：1 日 30 分以上の軽く汗をかく運動（週1日以下）の習慣が半数以上の方がない ✓ 食事：約8割の方は朝食を摂っている ✓ 睡眠：日中の眠気（しばしばある、いつもある）を感じている方が5割弱いる ✓ 嗜好：飲酒の頻度（毎日）の方の割合は少ない
	生産性	✓ プレゼンティーズムは、12.52% ✓ アブセンティーズムは、年間3.33日
性年代別	スコア	✓ 40代男性の総合スコアが全体平均スコアより低い
追加設問	スコア	✓ 8割を超える方が「そうだ」「まあそうだ」と回答。 ✓ 7割の方が「多くいる」「まあまあいる」と回答。 ✓ 7割弱の方が「多くある」「まあまあある」と回答。

スコア状況

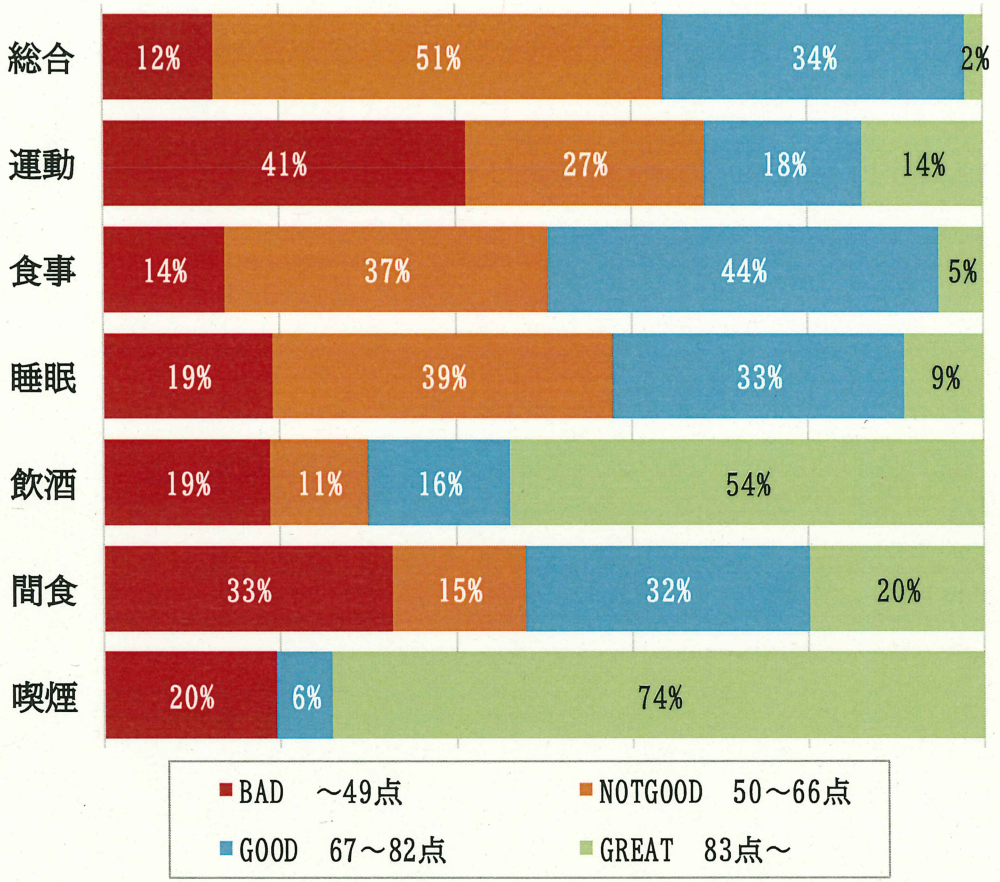
会社全体

生活習慣スコア

分類	貴社	参考 ※1
総合	62.0	61.5
運動	50.4	45.3
食事	64.1	62.2
睡眠	60.9	62.2
飲酒	73.0	75.2
間食	60.6	66.7
喫煙	83.7	85.0

※1 2021年1月～2022年3月に調査実施企業15社 約24,000名の平均スコア

生活習慣　評価分布



性年代別

カテゴリ		人数（人）	要素別スコア（点）						
			総合	運動	食事	睡眠	飲酒	間食	喫煙
男性	20代	48	62.8	53.8	61.1	57.6	85.8	59.3	88.9
	30代	65	62.3	56.9	59.7	59.8	75.4	57.8	83.6
	40代	59	58.2	43.1	63.0	59.7	66.7	58.5	74.5
	50代以上	64	63.3	50.9	66.7	64.6	62.6	71.8	78.6
	男性平均	236	61.6	51.2	62.7	60.6	71.9	62.1	81.0
女性	20代	16	62.7	43.8	67.9	61.6	84.4	51.4	97.9
	30代	18	62.0	47.7	64.3	59.3	77.7	57.6	92.6
	40代	22	64.9	51.1	73.4	60.8	75.7	55.1	90.9
	50代以上	5	67.2	43.4	74.6	77.6	63.4	55.6	100.0
	女性平均	61	63.6	47.5	69.4	62.0	77.6	54.9	94.0
会社全体の平均		297	62.0	50.4	64.1	60.9	73.0	60.6	83.7

部署①

カテゴリ	人数（人）	要素別スコア（点）						
		総合	運動	食事	睡眠	飲酒	間食	喫煙
本社1	61	62.2	53.2	61.9	62.7	60.4	69.9	81.9
本社2	21	63.6	47.1	69.4	64.2	68.2	64.7	87.3
赤穂工場	54	58.4	40.4	64.1	59.5	75.3	58.9	72.8
泉北工場	66	62.7	55.5	61.8	58.2	78.3	57.8	88.4
大東工場	45	60.7	49.5	64.3	59.7	71.9	56.5	78.5
研究所	50	65.6	53.5	67.1	63.5	82.0	56.7	94.6
会社全体の平均	297	62.0	50.4	64.1	60.9	73.0	60.6	83.7

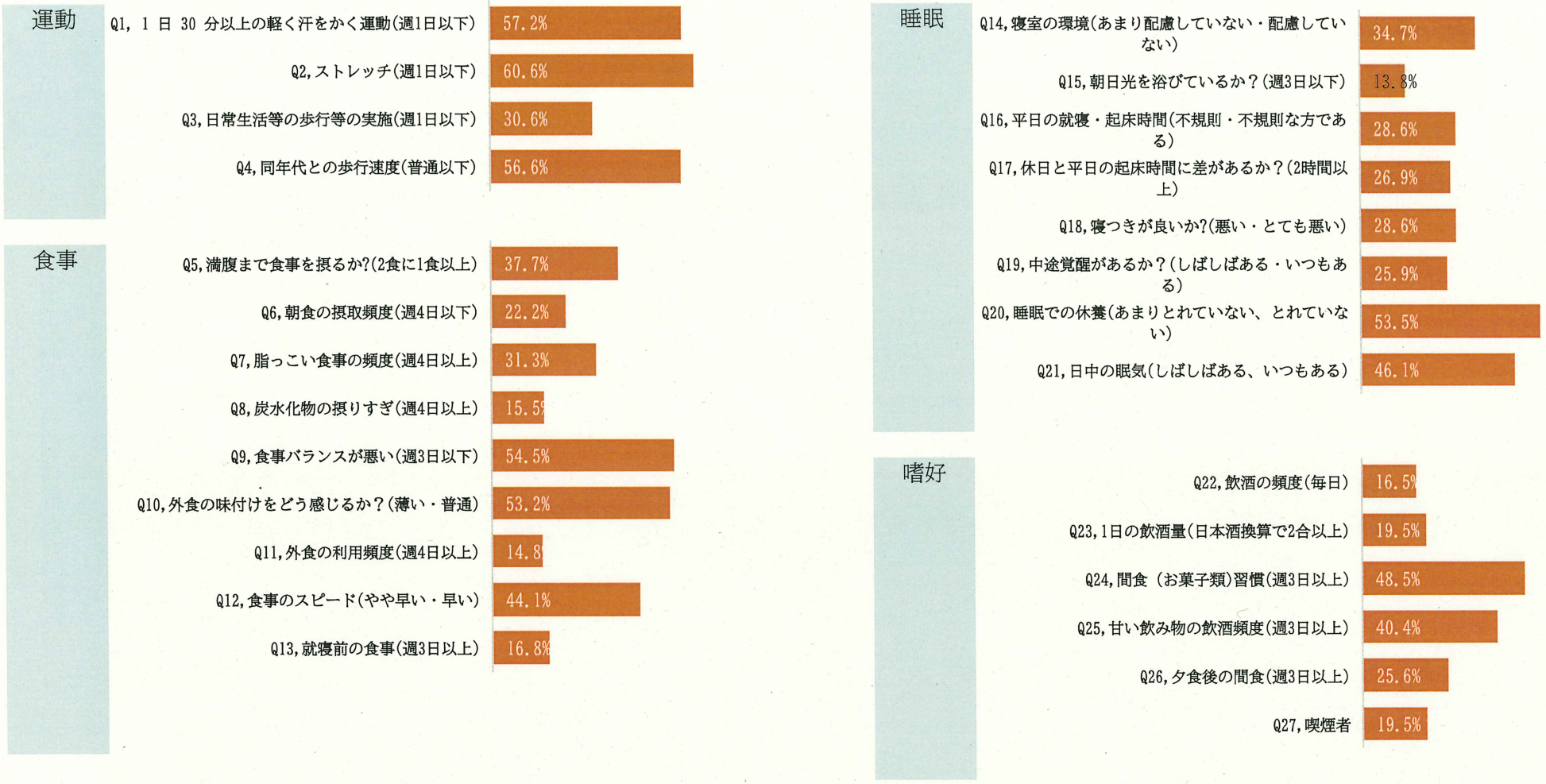
部署②

カテゴリ	人数（人）	要素別スコア（点）						
		総合	運動	食事	睡眠	飲酒	間食	喫煙
応用G	17	66.1	53.9	69.4	63.8	79.4	60.9	92.1
管理G	12	65.5	50.8	66.6	66.1	76.3	56.5	100.0
素材G	21	65.1	54.7	65.6	61.7	87.3	53.5	93.6
製造	81	59.8	51.0	61.5	56.5	74.9	57.8	76.5
製造以外	84	61.6	46.9	65.0	61.5	76.2	57.8	84.5
本社	82	62.6	51.6	63.8	63.1	62.4	68.6	83.3
会社全体の平均	297	62.0	50.4	64.1	60.9	73.0	60.6	83.7

設問別状況

≫運動・食事・睡眠・飲酒・間食・喫煙習慣に関する全27問

会社全体


運動
Q1, 1 日 30 分以上の軽く汗をかく運動(週1日以下)
57.2%
Q2, ストレッチ(週1日以下)
60.6%
Q3, 日常生活等の歩行等の実施(週1日以下)
30.6%
Q4, 同年代との歩行速度(普通以下)
56.6%
食事
Q5, 満腹まで食事を摂るか?(2食に1食以上)
37.7%
Q6, 朝食の摂取頻度(週4日以下)
22.2%
Q7, 脂っこい食事の頻度(週4日以上)
31.3%
Q8, 炭水化物の摂りすぎ(週4日以上)
15.5%
Q9, 食事バランスが悪い(週3日以下)
54.5%
Q10, 外食の味付けをどう感じるか?(薄い・普通)
53.2%
Q11, 外食の利用頻度(週4日以上)
14.8%
Q12, 食事のスピード(やや早い・早い)
44.1%
Q13, 就寝前の食事(週3日以上)
16.8%
睡眠
Q14, 寝室の環境(あまり配慮していない・配慮していない)
34.7%
Q15, 朝日光を浴びているか?(週3日以下)
13.8%
Q16, 平日の就寝・起床時間(不規則・不規則な方である)
28.6%
Q17, 休日と平日の起床時間に差があるか?(2時間以上)
26.9%
Q18, 寝つきが良いか?(悪い・とても悪い)
28.6%
Q19, 中途覚醒があるか?(しばしばある・いつもある)
25.9%
Q20, 睡眠での休養(あまりとれていない、とれていない)
53.5%
Q21, 日中の眠気(しばしばある、いつもある)
46.1%
嗜好
Q22, 飲酒の頻度(毎日)
16.5%
Q23, 1日の飲酒量(日本酒換算で2合以上)
19.5%
Q24, 間食 (お菓子類)習慣(週3日以上)
48.5%
Q25, 甘い飲み物の飲酒頻度(週3日以上)
40.4%
Q26, 夕食後の間食(週3日以上)
25.6%
Q27, 喫煙者
19.5%

性年代別

※悪い生活習慣の割合（割合が多いほどNG）

カテゴリ		人数	Q1, 1日30分以上の軽く汗をかく運動（週1日以下）	Q2,ストレッチ（週1日以下）	Q3,日常生活等の歩行等の実施（週1日以下）	Q4,同年代との歩行速度（普通以下）	Q5,満腹まで食事を摂るか?（2食に1食以上）	Q6,朝食の摂取頻度（週4日以下）	Q7,脂っこい食事の頻度（週4日以上）	Q8,炭水化物の摂りすぎ（週4日以上）	Q9,食事バランスが悪い（週3日以下）
男性	20代	48	54 %	63 %	19 %	46 %	40 %	27 %	40 %	27 %	54 %
	30代	65	48 %	62 %	20 %	48 %	46 %	31 %	40 %	17 %	57 %
	40代	59	66 %	73 %	39 %	68 %	48 %	17 %	37 %	15 %	49 %
	50代以上	64	55 %	56 %	36 %	63 %	25 %	11 %	22 %	19 %	59 %
女性	20代	16	69 %	56 %	50 %	56 %	56 %	25 %	25 %	6 %	44 %
	30代	18	67 %	56 %	28 %	56 %	33 %	28 %	39 %	0 %	67 %
	40代	22	59 %	46 %	32 %	64 %	9 %	27 %	5 %	0 %	46 %
	50代以上	5	60 %	40 %	60 %	40 %	40 %	20 %	0 %	0 %	60 %
総計		297	57 %	61 %	31 %	57 %	38 %	22 %	31 %	16 %	55 %

性年代別

※悪い生活習慣の割合（割合が多いほどNG）

カテゴリ		人数	Q10,外食の味付けをどう感じるか？（薄い・普通）	Q11,外食の利用頻度（週4日以上）	Q12,食事のスピード（やや早い・早い）	Q13,就寝前の食事（週3日以上）	Q14,寝室の環境（あまり配慮していない・配慮していない）	Q15,朝日光を浴びているか？（週3日以下）	Q16,平日の就寝・起床時間（不規則・不規則な方である）	Q17,休日と平日の起床時間に差があるか？（2時間以上）	Q18,寝つきが良いか?（悪い・とても悪い）
男性	20代	48	63 %	17 %	42 %	23 %	38 %	19 %	48 %	46 %	31 %
	30代	65	62 %	19 %	49 %	11 %	40 %	19 %	31 %	34 %	25 %
	40代	59	53 %	14 %	49 %	22 %	34 %	12 %	36 %	20 %	37 %
	50代以上	64	53 %	16 %	42 %	16 %	36 %	13 %	14 %	11 %	22 %
女性	20代	16	31 %	25 %	19 %	31 %	25 %	6 %	25 %	56 %	19 %
	30代	18	50 %	11 %	72 %	11 %	39 %	11 %	28 %	17 %	28 %
	40代	22	32 %	0 %	27 %	9 %	18 %	9 %	14 %	23 %	41 %
	50代以上	5	40 %	0 %	20 %	0 %	20 %	0 %	0 %	0 %	20 %
総計		297	53 %	15 %	44 %	17 %	35 %	14 %	29 %	27 %	29 %

性年代別

※悪い生活習慣の割合（割合が多いほどNG）

カテゴリ		人数	Q19,中途覚醒があるか？（しばしばある・いつもある）	Q20,睡眠での休養（あまりとれていない、とれていない）	Q21,日中の眠気（しばしばある、いつもある）	Q22,飲酒の頻度（毎日）	Q23,1日の飲酒量（日本酒換算で2合以上）	Q24,間食（お菓子類）習慣（週3日以上）	Q25,甘い飲み物の飲酒頻度（週3日以上）	Q26,夕食後の間食（週3日以上）	Q27,喫煙者
男性	20代	48	17%	52%	54%	0%	8%	46%	44%	27%	13%
	30代	65	17%	54%	52%	11%	17%	46%	51%	23%	19%
	40代	59	37%	59%	41%	19%	24%	42%	48%	25%	29%
	50代以上	64	23%	47%	41%	33%	33%	38%	23%	20%	28%
女性	20代	16	25%	38%	63%	6%	6%	81%	31%	44%	0%
	30代	18	33%	67%	50%	11%	22%	67%	44%	22%	11%
	40代	22	46%	64%	32%	18%	9%	73%	36%	32%	14%
	50代以上	5	20%	40%	20%	40%	20%	40%	40%	40%	0%
総計		297	26%	54%	46%	17%	20%	49%	40%	26%	20%

部署①

※悪い生活習慣の割合（割合が多いほどNG）

カテゴリ	人数	Q1，1日30分以上の軽く汗をかく運動（週1日以下）	Q2,ストレッチ（週1日以下）	Q3,日常生活等の歩行等の実施（週1日以下）	Q4,同年代との歩行速度（普通以下）	Q5,満腹まで食事を摂るか?（2食に1食以上）	Q6,朝食の摂取頻度（週4日以下）	Q7,脂っこい食事の頻度（週4日以上）	Q8,炭水化物の摂りすぎ（週4日以上）	Q9,食事バランスが悪い（週3日以下）
本社1	61	54%	57%	25%	54%	41%	36%	34%	8%	64%
本社2	21	52%	57%	38%	67%	19%	14%	19%	5%	52%
赤穂工場	54	67%	82%	48%	63%	48%	20%	22%	19%	65%
泉北工場	66	58%	62%	17%	50%	38%	23%	32%	18%	50%
大東工場	45	44%	60%	40%	62%	33%	18%	31%	29%	51%
研究所	50	64%	42%	26%	52%	34%	14%	42%	10%	42%
総計	297	57%	61%	31%	57%	38%	22%	31%	16%	55%

部署①

※悪い生活習慣の割合（割合が多いほどNG）

カテゴリ	人数	Q10,外食の味付けをどう感じるか？（薄い・普通）	Q11,外食の利用頻度（週4日以上）	Q12,食事のスピード（やや早い・早い）	Q13,就寝前の食事（週3日以上）	Q14,寝室の環境（あまり配慮していない・配慮していない）	Q15,朝日光を浴びているか？（週3日以下）	Q16,平日の就寝・起床時間（不規則・不規則な方である）	Q17,休日と平日の起床時間に差があるか？（2時間以上）	Q18,寝つきが良いか?（悪い・とても悪い）
本社1	61	49 %	30 %	46 %	18 %	31 %	8 %	23 %	20 %	33 %
本社2	21	48 %	24 %	29 %	0 %	19 %	10 %	19 %	43 %	29 %
赤穂工場	54	65 %	2 %	44 %	22 %	44 %	28 %	35 %	32 %	26 %
泉北工場	66	64 %	14 %	50 %	17 %	32 %	21 %	47 %	35 %	27 %
大東工場	45	51 %	13 %	38 %	22 %	42 %	9 %	22 %	18 %	38 %
研究所	50	36 %	10 %	46 %	12 %	32 %	2 %	14 %	22 %	20 %
総計	297	53 %	15 %	44 %	17 %	35 %	14 %	29 %	27 %	29 %

部署①

※悪い生活習慣の割合（割合が多いほどNG）

カテゴリ	人数	Q19,中途覚醒があるか？（しばしばある・いつもある）	Q20,睡眠での休養（あまりとれていない、とれていない）	Q21,日中の眠気（しばしばある、いつもある）	Q22,飲酒の頻度（毎日）	Q23,1日の飲酒量（日本酒換算で2合以上）	Q24,間食（お菓子類）習慣（週3日以上）	Q25,甘い飲み物の飲酒頻度（週3日以上）	Q26,夕食後の間食（週3日以上）	Q27,喫煙者
本社1	61	28 %	53 %	44 %	25 %	38 %	44 %	26 %	13 %	23 %
本社2	21	33 %	57 %	43 %	24 %	24 %	52 %	29 %	29 %	14 %
赤穂工場	54	15 %	52 %	46 %	19 %	19 %	41 %	41 %	35 %	33 %
泉北工場	66	29 %	55 %	50 %	5 %	11 %	50 %	46 %	30 %	12 %
大東工場	45	27 %	60 %	38 %	20 %	20 %	47 %	60 %	27 %	24 %
研究所	50	28 %	48 %	52 %	12 %	8 %	60 %	38 %	22 %	8 %
総計	297	26 %	54 %	46 %	17 %	20 %	49 %	40 %	26 %	20 %

部署②

※悪い生活習慣の割合（割合が多いほどNG）

カテゴリ	人数	Q1，1日30分以上の軽く汗をかく運動（週1日以下）	Q2,ストレッチ（週1日以下）	Q3,日常生活等の歩行等の実施（週1日以下）	Q4,同年代との歩行速度（普通以下）	Q5,満腹まで食事を摂るか?（2食に1食以上）	Q6,朝食の摂取頻度（週4日以下）	Q7,脂っこい食事の頻度（週4日以上）	Q8,炭水化物の摂りすぎ（週4日以上）	Q9,食事バランスが悪い（週3日以下）
応用G	17	59%	35%	24%	35%	35%	18%	41%	0%	47%
管理G	12	67%	50%	42%	67%	17%	8%	25%	17%	50%
素材G	21	67%	43%	19%	57%	43%	14%	52%	14%	33%
製造	81	56%	69%	26%	53%	41%	26%	31%	24%	59%
製造以外	84	58%	67%	41%	62%	39%	16%	26%	19%	51%
本社	82	54%	57%	28%	57%	35%	31%	31%	7%	61%
総計	297	57%	61%	31%	57%	38%	22%	31%	16%	55%

部署②

※悪い生活習慣の割合（割合が多いほどNG）

カテゴリ	人数	Q10,外食の味付けをどう感じるか？（薄い・普通）	Q11,外食の利用頻度（週4日以上）	Q12,食事のスピード（やや早い・早い）	Q13,就寝前の食事（週3日以上）	Q14,寝室の環境（あまり配慮していない・配慮していない）	Q15,朝日光を浴びているか？（週3日以下）	Q16,平日の就寝・起床時間（不規則・不規則な方である）	Q17,休日と平日の起床時間に差があるか？（2時間以上）	Q18,寝つきが良いか?（悪い・とても悪い）
応用G	17	29 %	12 %	41 %	12 %	29 %	0 %	12 %	18 %	24 %
管理G	12	42 %	8 %	58 %	17 %	33 %	0 %	0 %	0 %	0 %
素材G	21	38 %	10 %	43 %	10 %	33 %	5 %	24 %	38 %	29 %
製造	81	65 %	9 %	44 %	21 %	38 %	26 %	47 %	36 %	33 %
製造以外	84	56 %	11 %	45 %	19 %	39 %	14 %	26 %	23 %	26 %
本社	82	49 %	28 %	42 %	13 %	28 %	9 %	22 %	26 %	32 %
総計	297	53 %	15 %	44 %	17 %	35 %	14 %	29 %	27 %	29 %

部署②

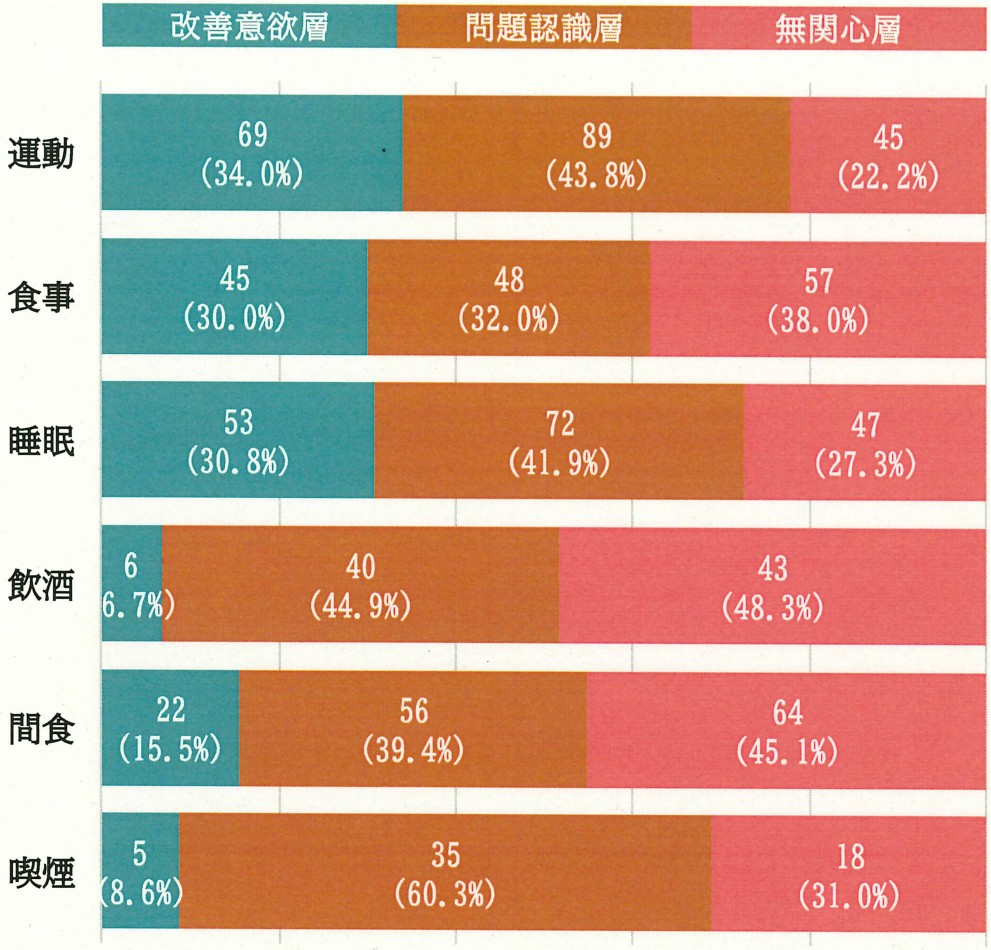
※悪い生活習慣の割合（割合が多いほどNG）

カテゴリ	人数	Q19,中途覚醒があるか？（しばしばある・いつもある）	Q20,睡眠での休養（あまりとれていない、とれていない）	Q21,日中の眠気（しばしばある、いつもある）	Q22,飲酒の頻度（毎日）	Q23,1日の飲酒量（日本酒換算で2合以上）	Q24,間食（お菓子類）習慣（週3日以上）	Q25,甘い飲み物の飲酒頻度（週3日以上）	Q26,夕食後の間食（週3日以上）	Q27,喫煙者
応用G	17	35 %	47 %	53 %	6 %	12 %	77 %	29 %	18 %	12 %
管理G	12	25 %	50 %	58 %	33 %	0 %	50 %	58 %	17 %	0 %
素材G	21	24 %	48 %	48 %	5 %	10 %	52 %	33 %	29 %	10 %
製造	81	22 %	59 %	42 %	12 %	16 %	42 %	56 %	30 %	25 %
製造以外	84	25 %	51 %	49 %	14 %	16 %	50 %	41 %	32 %	20 %
本社	82	29 %	54 %	44 %	24 %	34 %	46 %	27 %	17 %	21 %
総計	297	26 %	54 %	46 %	17 %	20 %	49 %	40 %	26 %	20 %

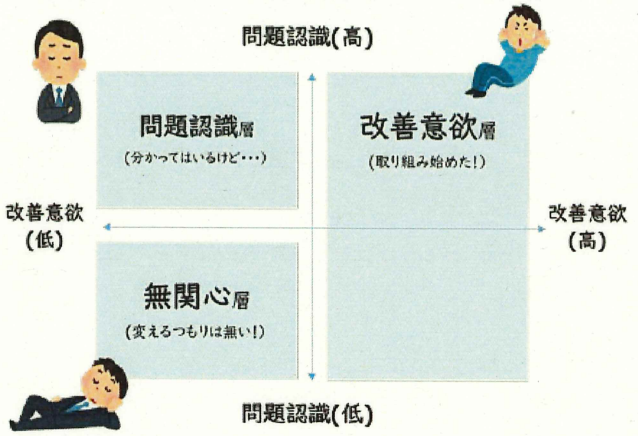
意識状況

Q.ご自身の現在のライフスタイルに関して、問題があると思いますか?
Q.こ自身の現在のライフスタイルに関して、改善することをお考えでしょうか?

低スコア者の意識状況　※低スコア者(BAD/NOT GOOD)が対象



参考 | 生活習慣改善意識に応じたアプローチ



	特徴	施策への巻き込み	施策実施時の工夫
①無関心層	● 自身のライフスタイルに対して、問題と思っていない (過信している、自分事と思っていない)	難しい	✓ 自身の状態を客観視させる ✓ 参加して楽しい要素を加える ✓ 希少性やお得感を訴求
②問題認識層	● ライフスタイルが問題だとは思っているが、様々なハードルがあるため取り組めていない (例：やり方が分からない、時間が無い、1人で取組めるか不安　等)		✓ ノウハウや方法を伝える ✓ 社内や仕事の延長で気軽に取り組める導線 ✓ 仲間と一緒になって取組める仕掛けづくり
③改善意欲層	● ライフスタイル改善に取組み始めた段階 (orすぐにでも始める段階)	易しい	✓ 自身の取組み内容をシェアさせる ✓ 行動を記録させる ✓ フォローアップをサポート

労働生産性状況

①あなたと同じような仕事（同じ職種、同じ業務）をしている方々の普段のパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか ？
②過去1～2年のあなたの普段のパフォーマンスを、あなたはどのように評価しますか ？
③過去4週間（28日間）の間のあなたの総合的なパフォーマンスを、あなたはどのように評価しますか？
④過去3ヶ月間、病気や体調不良等が理由で、勤務日を何日お休みしましたか ？

労働生産性状況

労働生産性の損失状況

相対的プレゼンティズム損失割合

平均 **12.52** %　※参考値 11.50 %

アブセンティズム損失日数

平均 **3.33** 日/年　※参考値 3.14 日

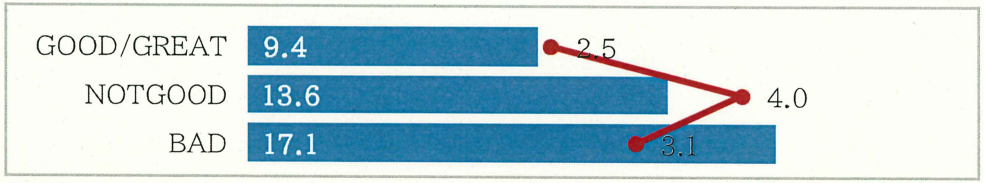
[計算式]
絶対的プレゼンティーイズム損失割合 {1-(③÷10)}×100
相対的プレゼンティーイズム損失割合 {1-(③÷①)} ×100
※100%以上は100%に変換

プレゼンティズム・アブセンティズム共に
3か月以内の欠勤日数(10日以下)を対象に集計

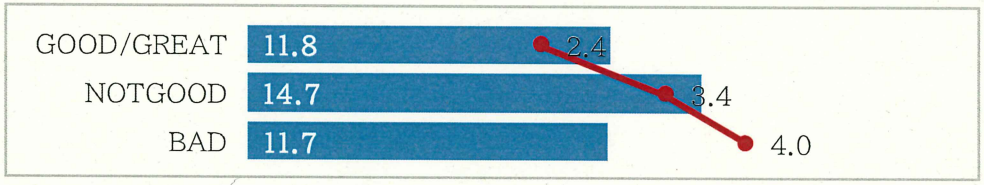
※1 2021年1月～2022年3月に本調査実施企業15社 約24,000名の平均値

生活習慣と労働生産性の関係性

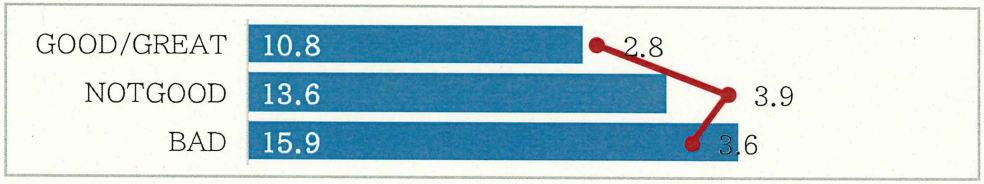
総合評価×生産性



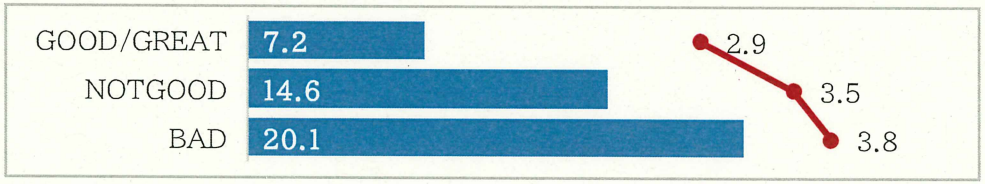
運動×生産性



食事×生産性

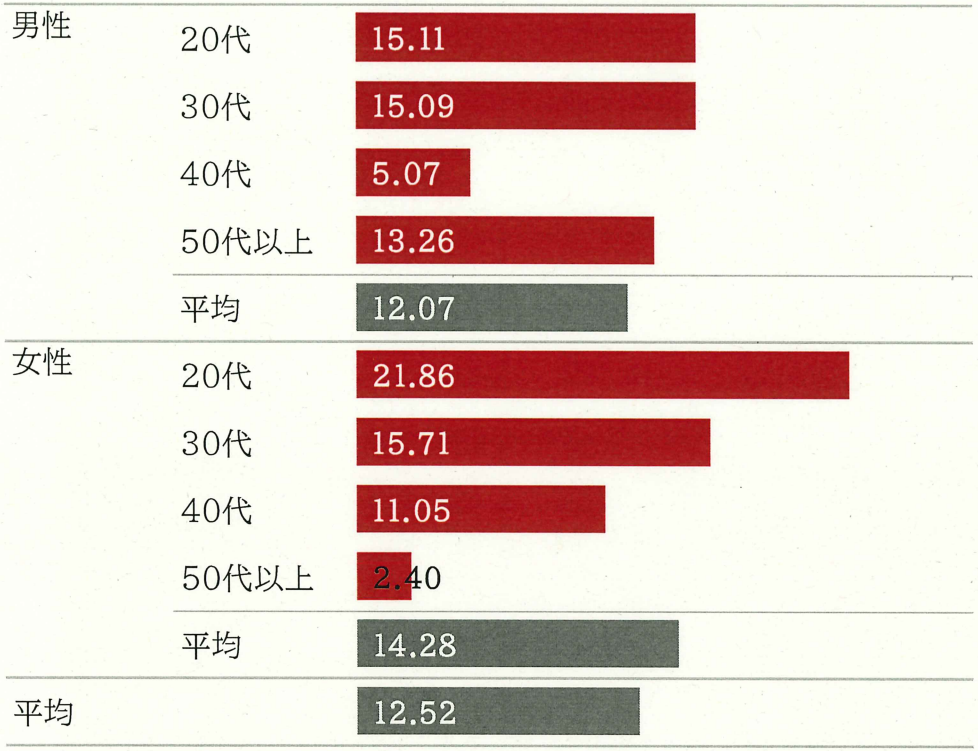


睡眠×生産性

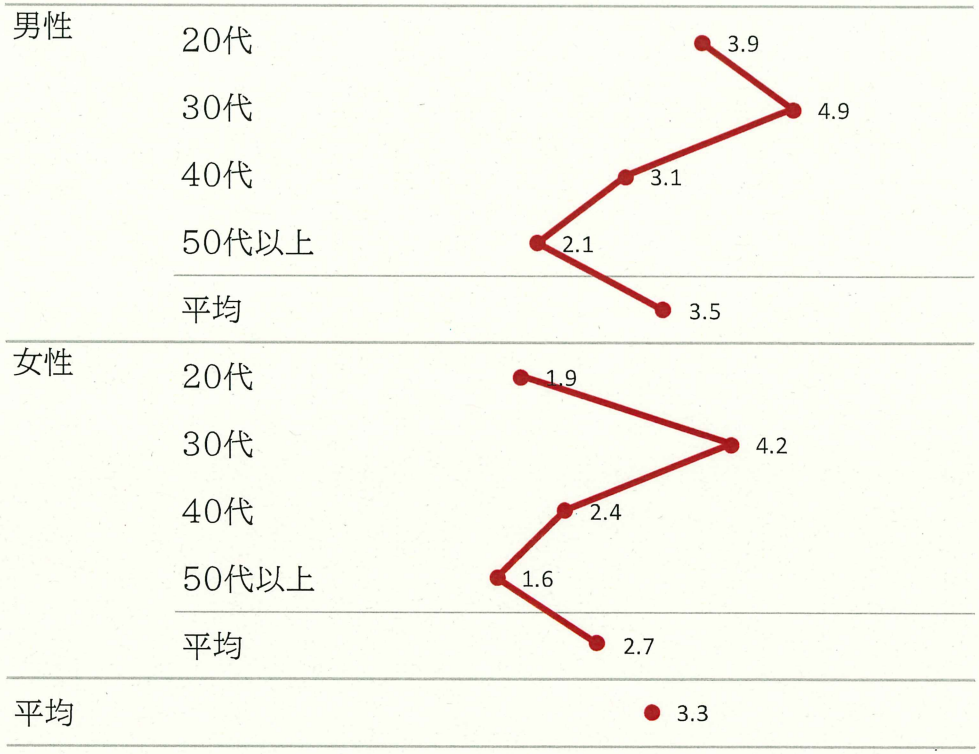


性年代別

プレゼンティズム(%)

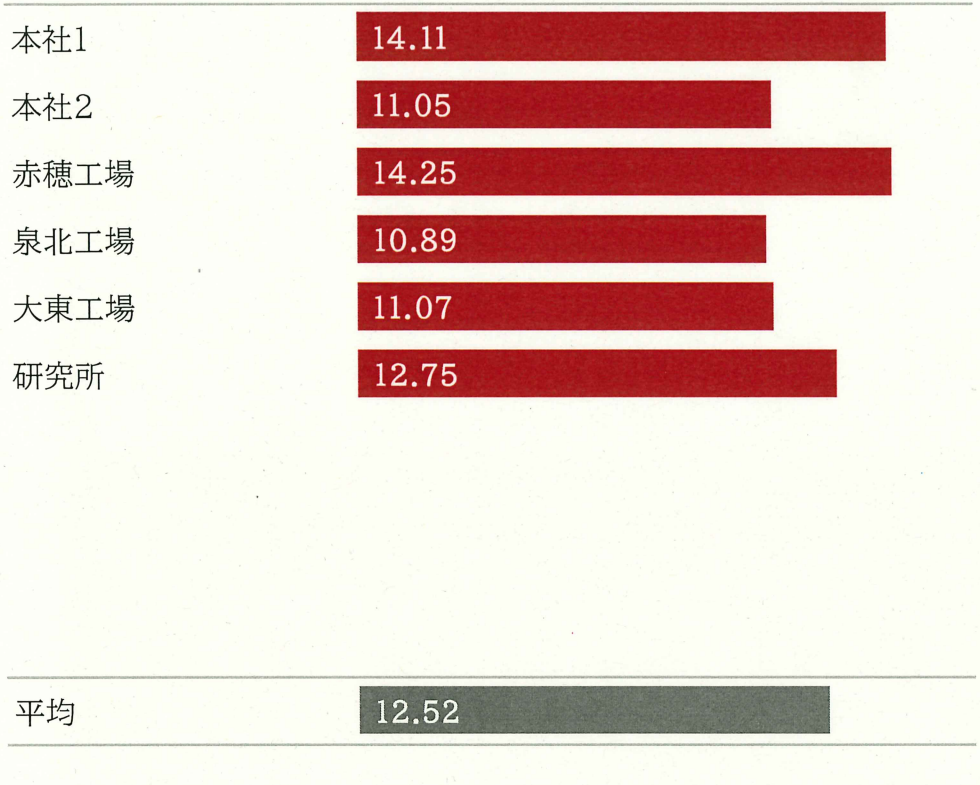


アブセンティズム(日/年)

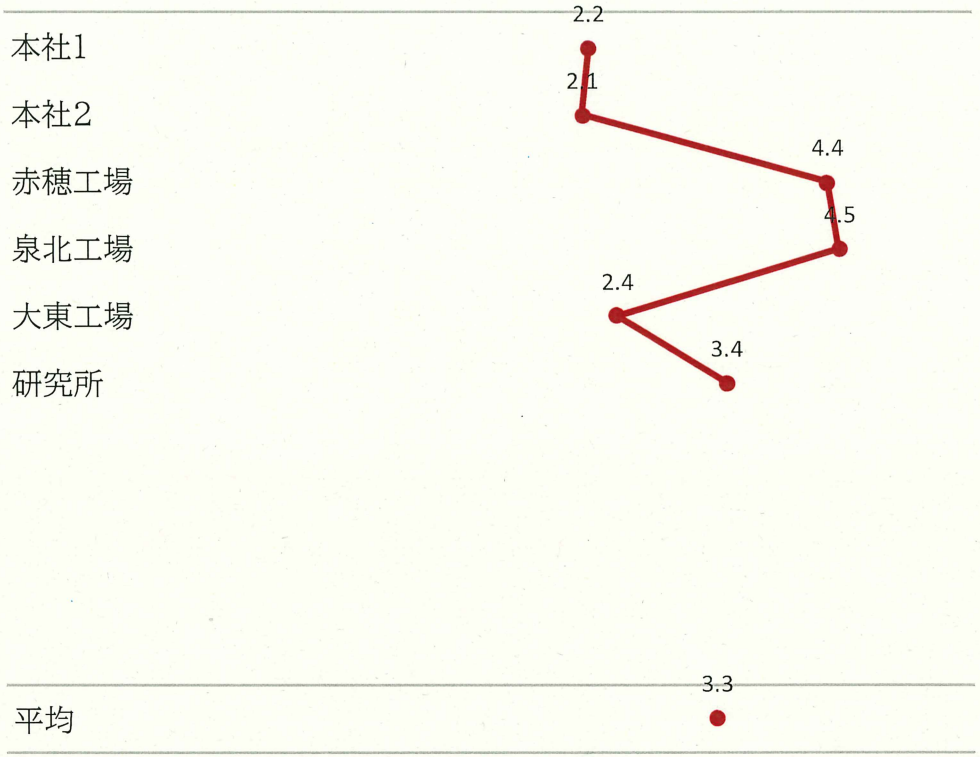


部署①

プレゼンティズム(%)

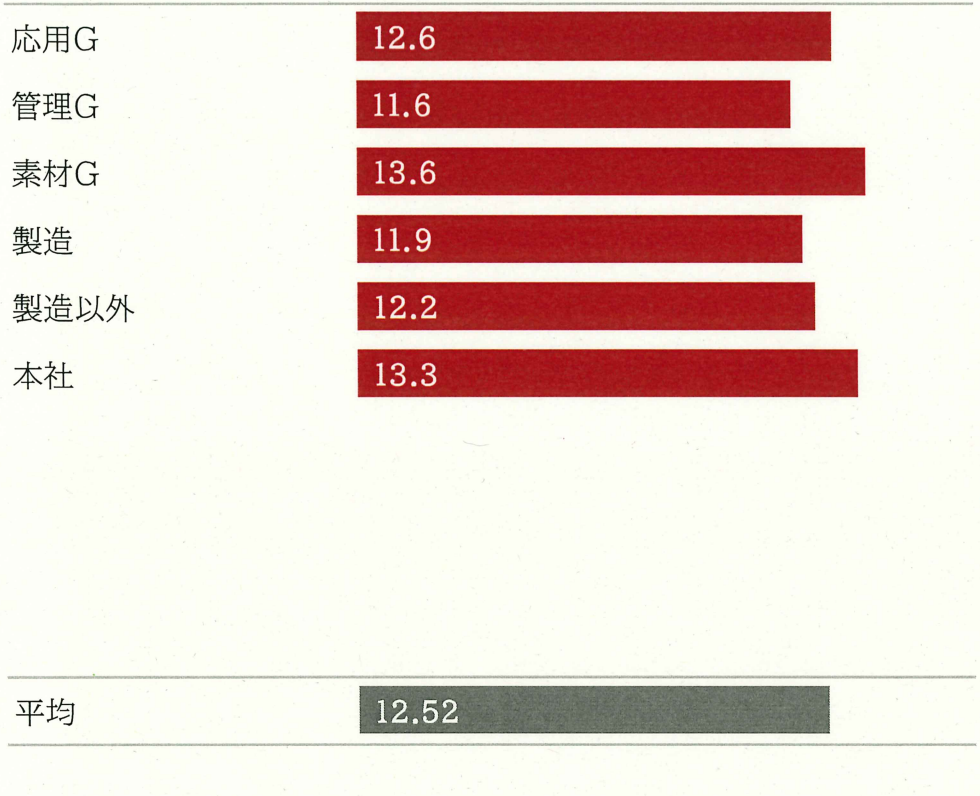


アブセンティズム(日/年)

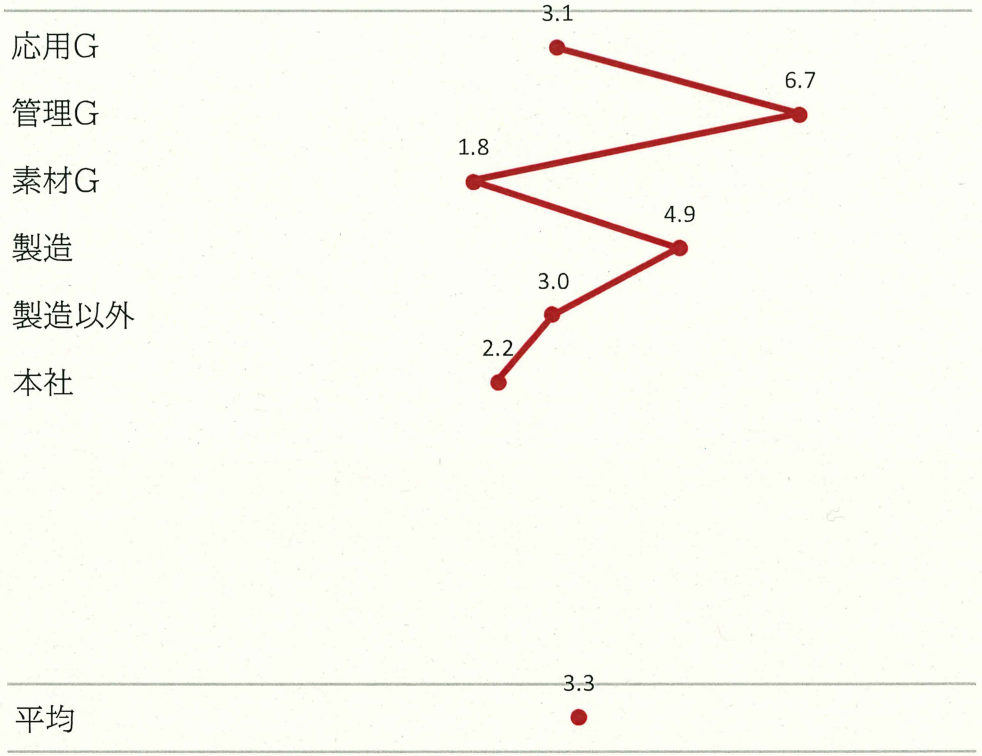


部署②

プレゼンティズム(%)



アブセンティズム(日/年)



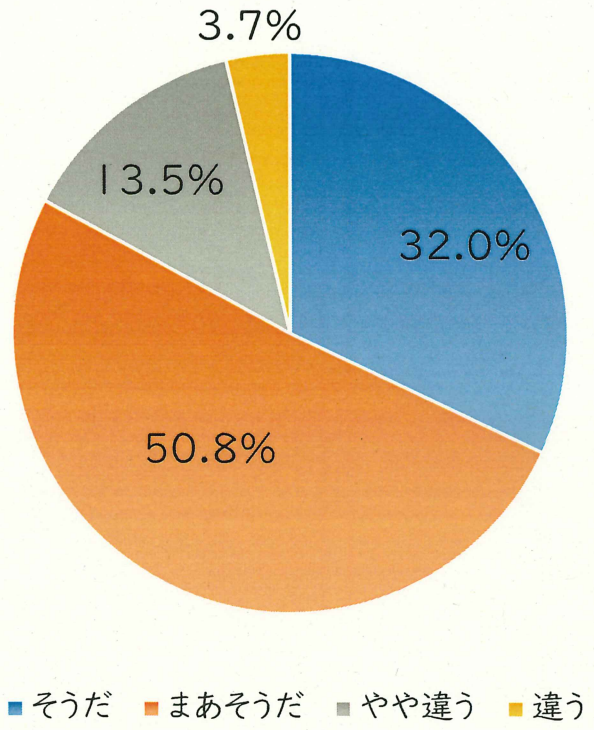
追加設問

（追加した設問分を記載）

追加設問①

8割を超える方が「そうだ」「まあそうだ」と回答。「そうだ」と回答している割合は男性では30代、女性では50代以上が高い。

Q.今の会社・仕事で将来にわたって働き続けたい。

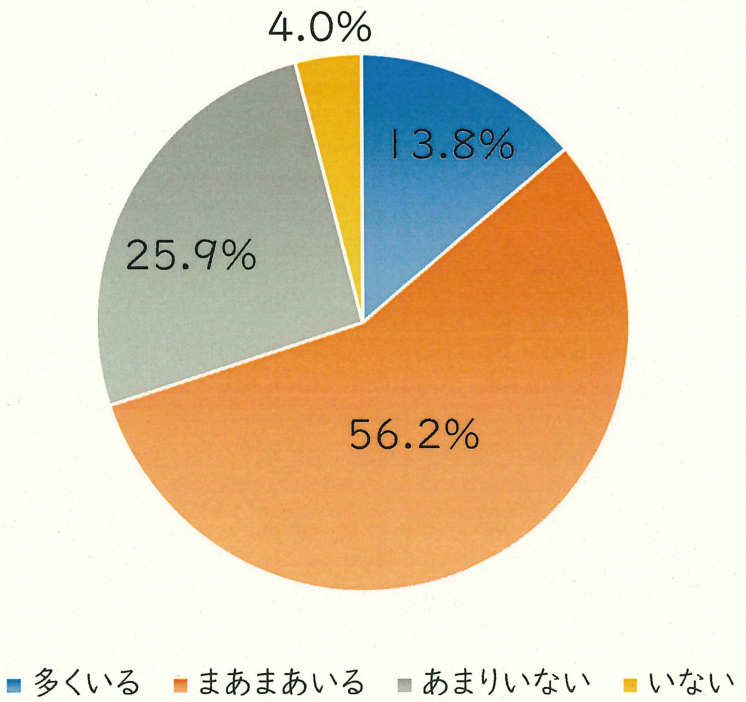


性別	人数	そうだ	まあそうだ	やや違う	違う	総計
男性	**236**	**29.7%**	**53.8%**	**13.1%**	**3.4%**	**100.0%**
20代	48	18.8%	66.7%	12.5%	2.1%	100.0%
30代	65	33.8%	52.3%	10.8%	3.1%	100.0%
40代	59	32.2%	49.2%	13.6%	5.1%	100.0%
50代以上	64	31.3%	50.0%	15.6%	3.1%	100.0%
女性	**61**	**41.0%**	**39.3%**	**14.8%**	**4.9%**	**100.0%**
20代	16	37.5%	43.8%	12.5%	6.3%	100.0%
30代	18	33.3%	50.0%	11.1%	5.6%	100.0%
40代	22	45.5%	31.8%	18.2%	4.5%	100.0%
50代以上	5	60.0%	20.0%	20.0%	0.0%	100.0%
総計	**297**	**32.0%**	**50.8%**	**13.5%**	**3.7%**	**100.0%**

追加設問②

7割の方が「多くいる」「まあまあいる」と回答。「多くいる」と回答している割合は男女共に20代、30代が高い。

Q.会社・職場の中で、気兼ねなく相談や雑談など、仕事以外の話も出来る人がいる。

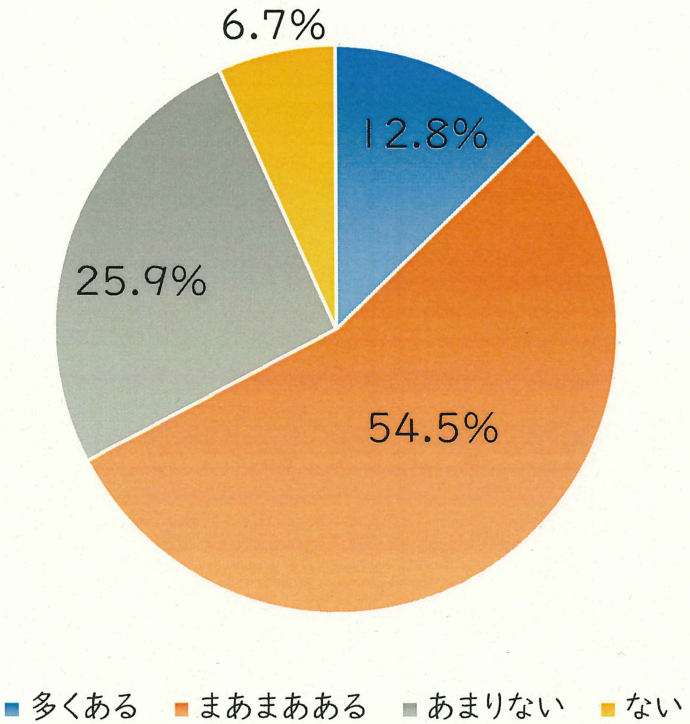


性別	人数	多くいる	まあまあいる	あまりいない	いない	総計
男性	**236**	**14.4%**	**57.6%**	**24.2%**	**3.8%**	**100.0%**
20代	48	18.8%	58.3%	20.8%	2.1%	100.0%
30代	65	18.5%	56.9%	20.0%	4.6%	100.0%
40代	59	8.5%	62.7%	27.1%	1.7%	100.0%
50代以上	64	12.5%	53.1%	28.1%	6.3%	100.0%
女性	**61**	**11.5%**	**50.8%**	**32.8%**	**4.9%**	**100.0%**
20代	16	12.5%	43.8%	37.5%	6.3%	100.0%
30代	18	16.7%	55.6%	27.8%	0.0%	100.0%
40代	22	9.1%	50.0%	31.8%	9.1%	100.0%
50代以上	5	0.0%	60.0%	40.0%	0.0%	100.0%
総計	297	13.8%	56.2%	25.9%	4.0%	100.0%

追加設問③

7割弱の方が「多くある」「まあまあある」と回答。「多くある」と回答している割合は男女共に20代が高い。

Q.会社・職場以外で、気兼ねなく話や行動を共にする仲間や、自分が認められたり、心地良い居場所・環境(趣味など)がある。



性別	人数	多くある	まあまあある	あまりない	ない	総計
男性	**236**	**11.9%**	**53.4%**	**27.1%**	**7.6%**	**100.0%**
20代	48	20.8%	47.9%	22.9%	8.3%	100.0%
30代	65	16.9%	56.9%	21.5%	4.6%	100.0%
40代	59	5.1%	57.6%	32.2%	5.1%	100.0%
50代以上	64	6.3%	50.0%	31.3%	12.5%	100.0%
女性	**61**	**16.4%**	**59.0%**	**21.3%**	**3.3%**	**100.0%**
20代	16	18.8%	56.3%	25.0%	0.0%	100.0%
30代	18	16.7%	50.0%	27.8%	5.6%	100.0%
40代	22	13.6%	72.7%	13.6%	0.0%	100.0%
50代以上	5	20.0%	40.0%	20.0%	20.0%	100.0%
総計	297	12.8%	54.5%	25.9%	6.7%	100.0%